

與你的孩子  
慶祝復活節





## 與您的孩子一起慶祝復活節

每個人都喜歡好的故事。無論年齡或國籍，參與有趣故事的體驗都是一種樂趣。想像一個場景、認識角色，揭開故事情節。感受衝突的懸念和緊張，以及解決問題帶來的喜悅。

---

*作為一名基督徒，你被託付了所有歷史上最偉大的故事，即上帝拯救世界計劃的故事。但這不僅僅是一個傳遞的故事，它是對真實事件的回憶，也是一個擁有改變生活力量的故事。作為基督徒父母，您的任務是向您的孩子復述這個故事。*

---

該資源希望為您提供簡短的經文閱讀和對話入門，供您在復活節星期日之前的一周內使用。這並不是一個時間表，而是一種資源，您可以從中挑選對您和您的家人有幫助的內容。目標是在復活節期間採取有意識的小步驟，與您的孩子分享耶穌死亡和復活的故事。願上帝保守你忠心的腳步，無論它們是什麼。



# 聖枝主日

閱讀：馬太福音 21:5-11

問題：耶穌是什麼樣的君王？

討論：復活節前的星期日被稱為聖枝主日，以紀念耶穌進入耶路撒冷並受到慶祝人群的歡迎。約翰福音告訴我們，有一大群人出去在路上迎接耶穌，並帶著“棕樹枝”（約翰福音 12:13）。儘管這些敬拜者不知道接下來的一周會發生什麼，但他們對耶穌的到來表現出極大的期待。

讓您的孩子想像國王進入他的城市會是什麼樣子。讓他向你描述一下。幫助您的孩子了解耶穌將作為全世界的王進入耶路撒冷。他進城的方式是否符合他們的想像和描述？耶穌以服事的君王的身份進入，而不是爭戰的君王。和你的孩子一起祈禱，讓他能從耶穌那裡學到，真正的力量是在彼此服事中顯示出來的。

使用下面的工藝品以及毯子或衣服來重現經文中的故事。當我們期待復活節週日的復活時，幫助您的孩子分享這種期望。

手作：手印棕櫚樹枝

材料：

- 綠色或白色硬紙
- 綠色顏料、奇異筆或蠟筆
- 鉛筆
- 剪刀
- 膠水或膠帶
- 工藝棒或小樹枝



指引：

1. 將一張紙對折，然後用膠帶將棍子或樹枝粘在紙的短邊上。這將是棕櫚樹枝的背面。
2. 在其他紙上多次描出孩子的手。大約 6 個手印就足夠了。
3. 讓孩子用顏料、記號筆或蠟筆給手印上色或塗色。
4. 讓手印變乾，然後將其剪下。
5. 將它們排列成葉子狀的圖案，然後粘在您在步驟 1 中貼在棍子或樹枝上的紙上。
6. 孩子們可以揮舞著他們的棕樹枝，並背誦路加福音 19 章 38 節的話：“奉主名來的王是應當稱頌的！平安在天，榮耀在至高！”

# 聖週一

閱讀：馬可福音 11:15-17

問題：為什麼耶穌要把聖殿裡的一切都清理乾淨？（第 17 節）

討論：今天我們記得耶穌潔淨聖殿來彰顯他的權柄。潔淨並不意味著耶穌在掃地或拖地。但相反地，聖經告訴我們，耶穌趕走了那些利用聖殿作為賺錢場所，而不是敬拜上帝場所的人。耶穌顯示了他審判世界的權柄。當上帝沒有得到他應得的敬拜時，他也會深感悲傷或憤怒。在接下來的日子裡，耶穌會經歷更多的悲傷。宗教領袖會否認耶穌是上帝，並試圖處死他。

幫助您的孩子了解，當上帝沒有受到尊重時，我們的心也應該深感悲傷。耶穌要所有人以正確的方式敬拜他，因為他是世界的救主。問問你的孩子，她是否說過或做過任何羞辱上帝的事。和她一起禱告，求神像耶穌潔淨聖殿一樣潔淨她的心。

手作：硬幣摩擦

材料：

- 一張白紙
- 硬幣
- 剪刀
- 彩色鉛筆

步驟：

1. 在白紙上畫一個大大的心，然後剪下來。
2. 將一枚硬幣放在切出的心形下方，然後使用彩色鉛筆在硬幣頂部輕輕塗色，直到硬幣設計出現在紙上。
3. 重複直到心充滿硬幣設計。
4. 解釋這幅圖畫如何讓我們了解金錢是猶大內心的渴望。與您的孩子談談，畫出一顆珍視耶穌的心會是什麼樣子。怎麼會和她的硬幣揉出的心不一樣呢？

## 聖週二

閱讀：馬可福音 14:1-9 或耶穌故事書聖經中的“用眼淚洗腳”（第 280 頁）

問題：耶穌對你有什麼價值？

討論：在這一天，我們看到兩個關於人們如何與耶穌建立關係的例子。第一個例子是宗教領袖的憤怒。他們質問耶穌他從哪裡得到在聖殿裡教導的權柄，而當耶穌斷言他不受他們的權柄時，他們變得憤怒並開始計劃如何殺死他。然而，他們知道，他們對他提出的指控不足以判處他死刑。

幫助您的孩子了解，因為耶穌是神，沒有人可以對他做任何他無法控制的事情。聖經告訴我們，耶穌雖然會被處死，但不是因為宗教領袖的計謀得逞，而是因為耶穌甘願捨命，使我們的罪得赦免。

第二個例子是一個女人的高價犧牲。那個叫馬利亞的女人沒有生氣，也沒有質疑耶穌是誰。相反，馬利亞給耶穌帶來了一個雪花石膏瓶的香水，這是一瓶非常昂貴的香水。這瓶香水可能會花費馬利亞一年的薪水。她付出高價的犧牲，將這昂貴的香水倒在耶穌的腳上，預表了一個更高價的犧牲，即耶穌將要為她而死所付出的代價。

詢問您的孩子他最看重的是什麼。也許它是玩具、絨毛玩具或自行車。幫助他了解這瓶香水是馬利亞最寶貴的東西，她選擇將它獻給耶穌。耶穌稱馬利亞的行為為善行。當我們喜樂地奉獻給耶穌時，它向其他人表明祂對我們來說是最重要的。

手作：香水罐

材料：

- 白紙盤或硬紙
- 可以扔掉的紙碗或塑膠碗
- 膠水
- 剪刀
- 香油或柑橘類水果（橙子、檸檬、酸橙等）
- 各種顏色的圓形貼紙或剪紙



步驟：

1. 用剪刀將紙盤或硬紙剪成罐子的形狀。
2. 將一些膠水倒入一個小紙或塑膠碗中。加入幾滴香油或從柑橘類水果中榨出少許果汁。
3. 用有香味的膠水和小畫筆粘在剪好的彩色紙片上。如果你有圓形貼紙，你可以在貼紙上面塗上膠水。

## 聖週三

閱讀： 路加福音 22:1-6

問題： 試探是什麼？

討論： 今天的經文講述了耶穌的一位門徒，名叫猶大。當猶大看到馬利亞把昂貴的香膏澆在耶穌的腳上時，他很生氣她浪費了本可以賣掉的東西。聖經告訴我們，撒旦利用猶大將耶穌出賣給想要殺死他的宗教領袖。猶大跟隨耶穌三年了，他聽過他的教導，也見過他行了許多神蹟。即便如此，耶穌仍不是猶大最大的財富，因為他的心能夠被引導出賣耶穌。猶大看起來像耶穌的門徒，但他的心從未改變。

幫助您的孩子了解，上帝不僅要我們像基督徒一樣行事，他還希望我們的心愛他勝過愛任何人。猶大屈服於出賣耶穌的誘惑表明他沒有把耶穌看得比一切都重要。問問您的孩子他在生活中遇到過哪些誘惑。當他做錯事時，他是否想撒謊來掩蓋？他是否因為自己想要而想偷另一個孩子的玩具或零食？當他不按自己的方式行事時，他是否想憤怒地大喊大叫？為他所分享的一切與他一起禱告。祈求耶穌幫助他珍視祂勝過這些，並祈求上帝保護他的心免於陷入試探。

手作： 染色復活節彩蛋

材料：

- 完全煮熟的蛋
- 食用色素
- 白醋（如果沒有醋，也可以加檸檬汁）
- 可選：貼紙

步驟：

1. 將一大鍋水燒開。
2. 將 ½ 杯沸水倒入耐熱容器中。加入一茶匙醋和 10-20 滴食用色素。重複製造其他顏色。在繼續之前讓染料冷卻。
3. 如果使用貼紙，請在染色之前貼在雞蛋上以創作設計。雞蛋變乾後取下貼紙，露出設計。
4. 將雞蛋浸泡在染料中約五分鐘。中途翻轉雞蛋，確保兩面都塗上顏色。
5. 將染色的雞蛋放回紙箱中，讓它們晾乾。
6. 與您的孩子討論染料如何只改變雞蛋外部的外觀。雞蛋內部的顏色保持不變。如果我們是耶穌的真正追隨者，我們的行為和內心的渴望都會改變。





## 聖週四

閱讀： 路加福音 22:14-20 或耶穌故事書聖經中的“君王為僕”（第 286 頁）

問題： 為什麼這是最後的晚餐？

討論： 在耶穌被釘十字架的前一天發生了許多事情。在今天的閱讀中，我們讀到他如何與門徒分享逾越節，重新定義他們吃餅喝杯時的想法。耶穌告訴他們，餅現在像徵著他將被打破的身體，杯象徵著他將要流出的血。在被釘十字架之前，這頓飯是為了幫助以色列人記住上帝何時將他們從埃及的奴役中帶出來。（在出埃及記第 12 章或第 84 頁的耶穌故事書聖經中的“上帝來拯救”中閱讀更多相關信息）。但是現在，我們要用它來記住，通過耶穌在十字架上的死，我們的內心就擺脫了內疚和罪惡的奴役。


幫助您的孩子了解，當我們現在領聖餐時，我們是在紀念耶穌為我們所做的，他死在十字架上以償還我們的罪孽，我們是在慶祝承諾，如果我們讓他在我們心中作王，我們將與他永遠同在。

活動： 洗腳

材料：

- 裝滿溫水的大桶或盆子
- 抹布或海綿清洗
- 乾毛巾擦腳
- 肥皂

步驟：

1. 用溫水裝滿桶或盆子。
  2. 輪流用肥皂和抹布為彼此洗腳。然後用乾毛巾擦乾。
  3. 與您的孩子談談，雖然耶穌是上帝並且擁有所有的權柄，但我們再次發現他是如何謙虛並為他人服務的。當我們相信耶穌的死是為了償還我們的罪債時，我們就蒙召像祂那樣生活。讓您的孩子想一想這週他可以為家人服務的方式。如果他想不出什麼，可以提供分享想法來幫助他，例如為晚餐擺好餐桌、幫助洗碗或幫助折疊和收拾衣物。與您的孩子一起祈禱耶穌會幫助他完成這項服務，不是為了獲得認可，而是因為他對家人的愛。
- 



# 耶穌受難日

**閱讀：** 約翰福音 19:28-30 或耶穌故事書聖經中的“太陽變黑”（第 302 頁）  
每本福音書都有更完整的耶穌被釘十字架的記載。根據您孩子的年齡，您可以選擇讀更長的故事。[參見：馬太福音 27:33-54、馬可福音 15:22-39、路加福音 23:33-47 和約翰福音 19]

**問題：** 耶穌臨死前說了什麼？

**討論：** 耶穌死在十字架上之前，他說：“成了。”他是什麼意思？一天結束了嗎？不，耶穌是在談論上帝拯救全世界脫離罪惡的計劃。耶穌死在十字架上的那一刻，神對罪的怒氣得到了完全滿足。

幫助您的孩子了解，除了相信耶穌是我們的救主之外，我們不需要做更多的事情來使我們的罪孽消失。耶穌為我們的罪付出了全部代價。如果您的孩子是基督徒，利用這段時間提醒她相信耶穌會拯救她。提醒她，耶穌也幫助她每天信任和服從祂。如果您的孩子不是基督徒，請利用這段時間以適合年齡的方式與她分享福音。

---

## 簡單的福音信息

起初，上帝創造了一切。世界是完美的。沒有什麼不好的，也沒有人感到悲傷。但是有一天，上帝創造的子民選擇了違背上帝並拒絕他作為他們的國王。聖經稱此為罪。因為這個罪，世界變得破碎。現在有悲傷和死亡。現在人們撒謊和欺騙。現在我們想要我們自己的方式，當我們不明白時就會生氣。但上帝愛他的創造，他總是有計劃拯救世界並使一切再次完美。這個拯救計劃就是耶穌。雖然我們的罪使我們與神隔絕，但神以耶穌的形式降臨到我們身上。耶穌是神的兒子。耶穌從未犯罪。耶穌總是服從。因為耶穌自己沒有罪，他可以代替我們死在十字架上，為我們的罪付出代價。耶穌是唯一能拯救全世界的人。聖經告訴我們，要得救就必須承認自己是罪人，相信耶穌的死和復活將我們從罪惡中拯救出來，並祈求上帝在我們心中作王。

---

手作： 彩色玻璃十字架




材料：

- 各種顏色的皺紋紙
- 白膠
- 冰棒棍
- 剪刀
- 烤盤紙
- 2張任何顏色的卡紙
- 鋒利的刀子

步驟：

1. 將彩色皺紋紙撕成小塊放在一邊。
2. 鋪開一大張烤盤紙。
3. 使用冰棒棍將白膠塗抹在一半的烤盤紙上。
4. 一塊一塊地添加皺紋紙，直到所有的白膠都被覆蓋。
5. 將白膠塗在另一半烤盤紙上。並對折在皺紋紙上方。
6. 壓平並晾乾。可以在上面放一些重物，這樣晾乾後烤盤紙才會平整。
7. 在卡紙上畫一個十字架。完成後用小刀割下，中空的十字架就可以覆蓋在烤盤紙上。在中空的十字架周圍塗上白膠，貼在烤盤紙上放乾。
8. 乾燥後，剪下十字架並用膠帶粘在窗戶上，讓光線透過。



## 安靜的星期六

閱讀：馬太福音 27:57-66

問題：這一天耶穌的身體在哪裡？

討論：在經歷了耶穌生平中的許多事件之後的一周，他被釘十字架後的第二天是相對“安靜”的一天。宗教領袖們相信他們已經成功地阻止了耶穌傳道的計劃。撒旦相信邪惡已經獲勝。門徒遵照吩咐守安息日，即猶太人的休息日。他們非常難過，因為他們亦師亦友的耶穌已經死了。他們很困惑。他們以為耶穌帶來了上帝的國度，但現在他被埋葬在墳墓裡，他們認為他會一直死去。

與您的孩子分享今天是感受死亡帶來悲傷的一天，並且知道這不是應該的樣子。您的孩子之前可能經歷過家庭成員去世甚至失去寵物的死亡經歷。如果您的孩子以前沒有經歷過死亡，請利用這一天以適合其年齡的方式與她談論死亡的現實。無論哪種方式，一定要向您的孩子強調，對於那些相信耶穌是他們救主的人來說，死亡並不是故事的結局。

手作：

今天沒有手作來強調，墳墓中的耶穌不是門徒所期望的。





# 復活節

**閱讀：** 馬太福音 28:1-20 和哥林多前書 15:17-19 或耶穌故事書聖經中的“驚喜萬分”（第 310 頁）

**問題：** 為什麼耶穌從死裡復活很重要？

**討論：** 今天是慶祝活動。當您帶領您的孩子回憶第一個復活節主日時，讓您家中的氣氛充滿歡樂和興奮。耶穌是唯一一個過著完全完美的生活，完全沒有犯罪的人。這使他配得上代替我們的罪和全世界的罪。耶穌甘願捨命為我們的罪而死，接受我們應得的懲罰。今天我們要慶祝他沒有死。從死裡復活，耶穌戰勝了罪惡和死亡，並為所有相信和跟隨他的人確保了永生。

如果您的孩子是基督徒，一定要強調與每個人分享這個好消息的重要性。詢問您的孩子下週他可以與誰分享這個故事，並幫助他用適合的方式分享。如果您的孩子不是基督徒，請確認他仍然可以與他人分享耶穌的這個故事，但要鼓勵他問問自己是否準備好跟隨耶穌。敏銳地讓聖靈引導他，如果他還沒有準備好，小心不要強迫他做出回應。這週您已經在孩子的心中種下了真理的種子，相信上帝會在您繼續教導孩子認識耶穌的時候結出果子。

## 手作：他是復活的旌旗

材料：

- 1 張大白紙或長捲白紙
- 您選擇的美術用品（奇異筆、蠟筆、顏料、水彩、貼紙等）

步驟：

1. 在白紙上寫上大字“他復活了”。
2. 讓您的孩子裝飾旌旗。
3. 將旌旗掛在家中，以提醒您的家人今天正在慶祝什麼。



## 烘焙： 復活卷

用品（小家庭可以用一半的食譜）：

麵包：

- 1 杯 2 湯匙溫水
- ½ 杯油
- 2 湯匙活性乾酵母
- ¼ 杯糖
- ½ 茶匙鹽
- 1 個雞蛋
- 3½ 杯麵粉

內餡：

- 20 個大棉花糖
- ¼ 杯奶油，融化
- ½ 杯糖
- 2-4 茶匙肉桂



步驟：

1. 將烤箱預熱至 200° C。
2. 在碗中，混合溫水、油、酵母和糖。靜置 15 分鐘。
3. 將 2 杯麵粉、鹽和雞蛋混在一起。加入剩餘的麵粉。將麵團分成大小相等的球。
4. 將內餡需要的奶油（融化）裝在一個小碗中。在另一個小碗中混合糖和肉桂。
5. 先將棉花糖（代表基督）浸入融化的奶油中，在放入肉桂和糖的碗裡（代表埋葬前放在耶穌身上的油和香料）。
6. 輕輕地壓扁一團麵團，把沾醬的棉花糖放在麵團上（代表墳墓）。將麵團包住棉花糖，沒有任何空隙。重複這個動作直到所有棉花糖或麵團用完。放在平底鍋上，讓麵團靜置 10 分鐘。
7. 烘烤 10 分鐘或直到頂部呈金黃色。
8. 當你咬一口麵包捲時，棉花糖應該已經融化/消失了，代表基督從墳墓中復活。與您的孩子一起慶祝空墳墓和耶穌的復活。

和撒那!

奉主名

來的

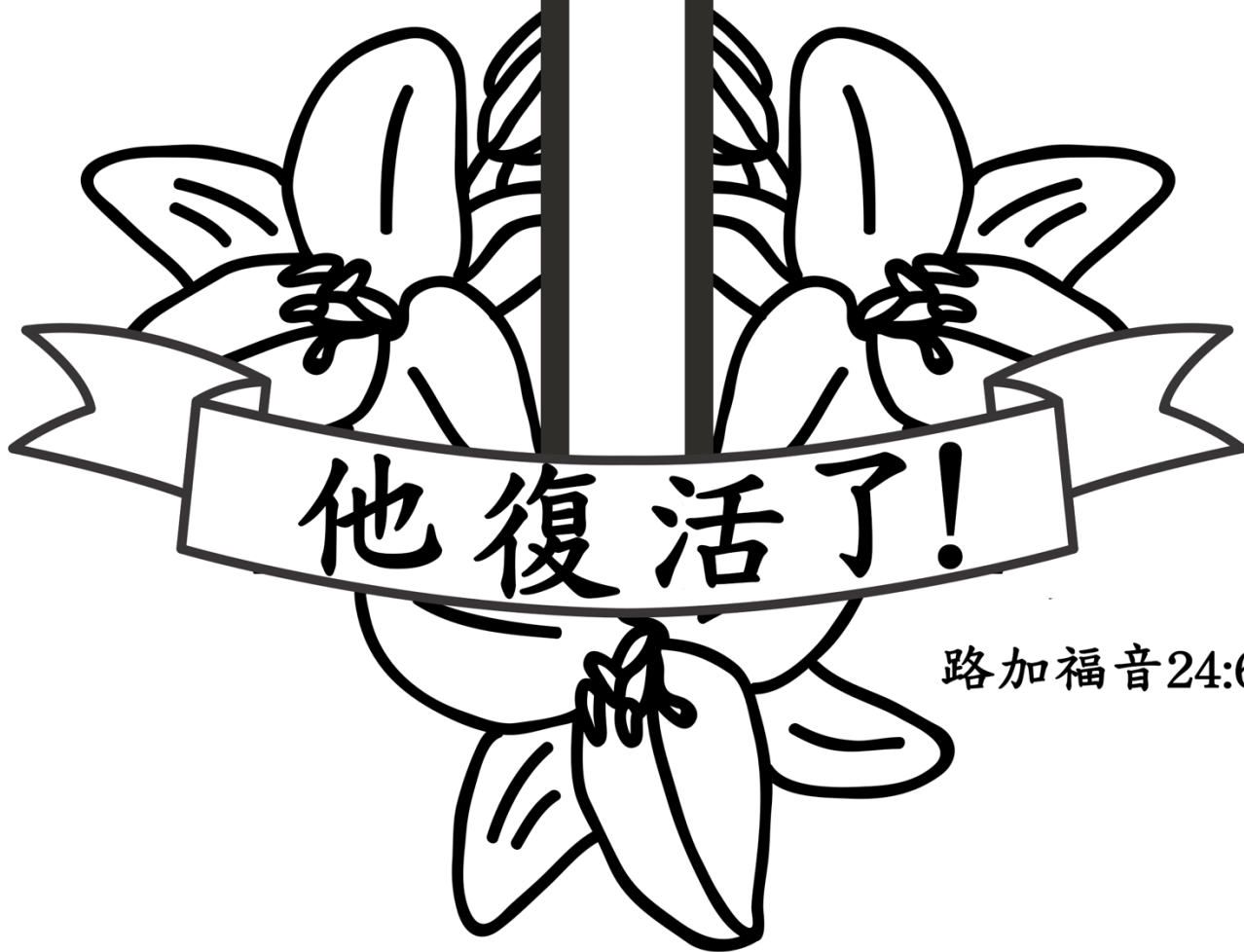
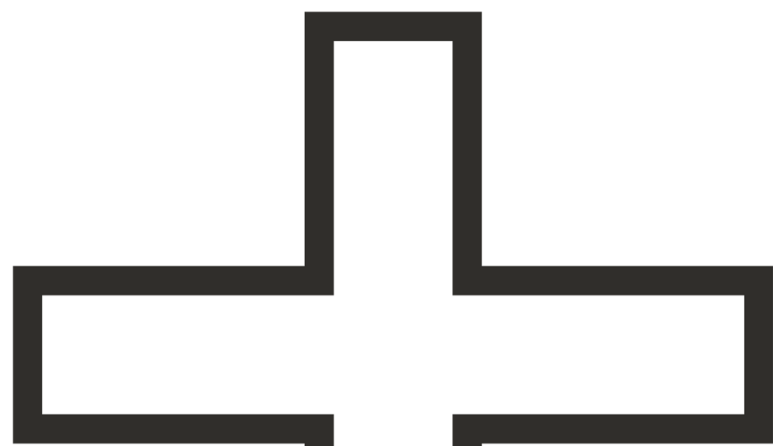
以色列王

是應當

稱頌的!

約翰福音12:13

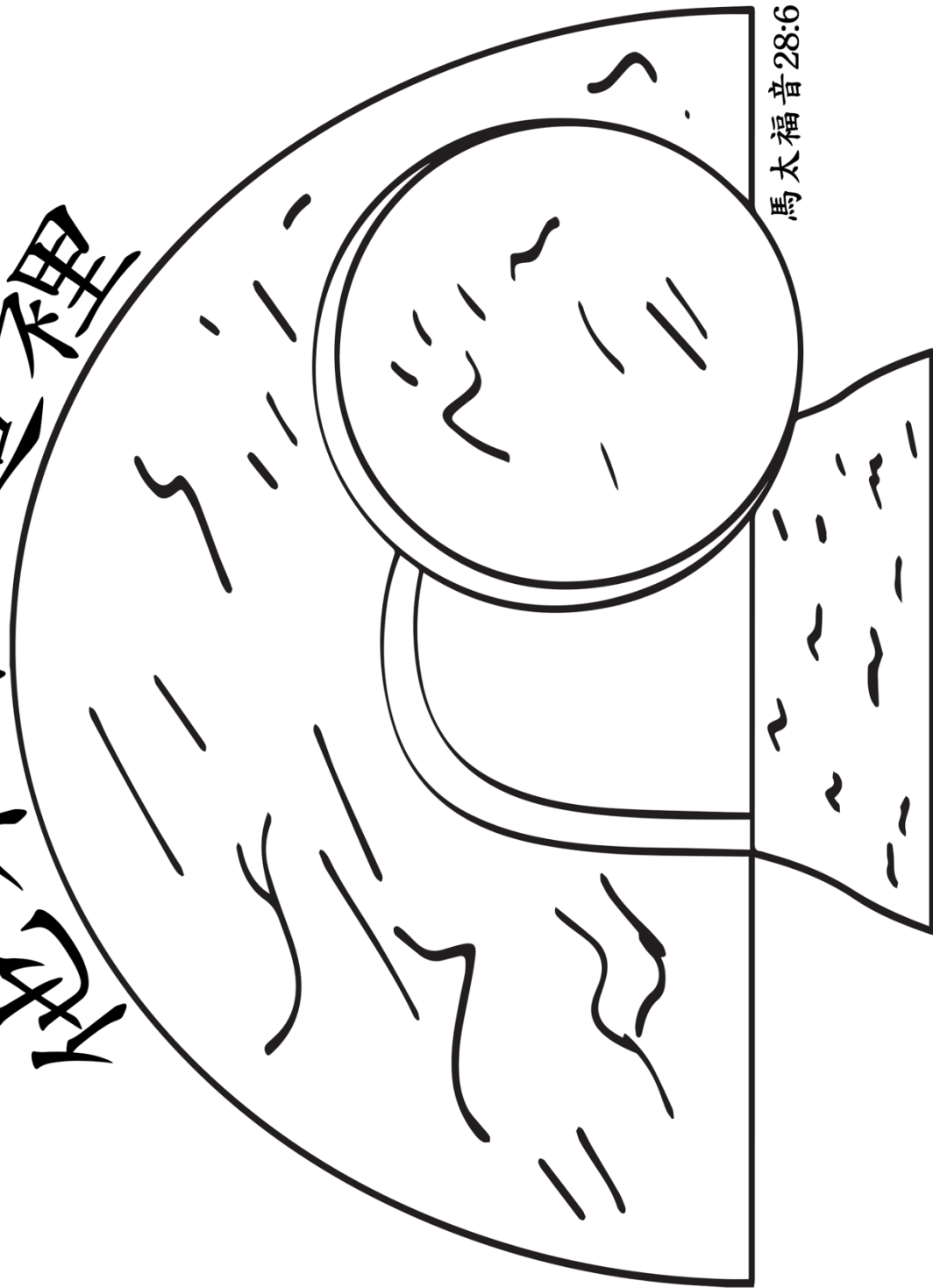




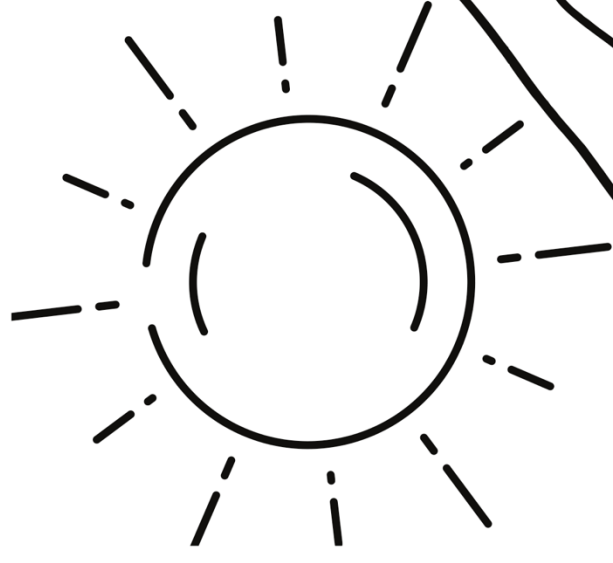
路加福音24:6



他不在這裡



馬太福音28:6



耶穌說：「不要摸我，因為我還沒有升上去。」  
我見我的神，也見我的神。」

約翰福音 20:17

